

PM II från QregPV:s projekt Högtryck på mottagningen

Blodtrycksbehandling

Nyinsättning av Candesartan

Algoritm för insättning av läkemedelsbehandling vid hypertoni

Målblodtryck

Grupp	Riktvärde
Icke diabetiker \leq 85 år	$< 140/90$
Typ 2 diabetes	$< 140/85$
Typ 1 diabetes	$< 130/80$
Patient med makroalbuminuri (U-Alb/Krea > 30)	Bli av med eller reducera albuminurin $< 130/80$
Patienter > 85 år	$< 140-150/90$
Multisjuka i livets slutskede	Symtomfrihet

- Bestäm ett individuellt målblodtryck som journalförs.
Meddela patienten målet!
- Behandlingsintensitet vid uppstart avgörs av uppnådd risknivå enligt PM I Handläggning vid nyupptäckt hypertoni.
 - HT3-5 Starta på Steg 1 i behandlingsstegen
 - HT6 Starta på Steg 3 i behandlingsstegen

Behandlingsstege

Steg 1	Candesartan 8 mg
--------	-------------------------

- Efter 2 veckor: P-Na, K och Krea (Krea/K⁺ ökning > 30 %, rådfråga läkare)
- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls

Ej nått målvärde

Steg 2	Candesartan 16 mg
--------	--------------------------

- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls

Ej nått målvärde

Steg 3	Candesartan 16mg + Bendroflumetiazid 2,5 mg (Gikt? rådfråga läkare)
--------	--

- Efter 2 veckor: P-Na, K och Krea (Krea/K⁺ ökning > 30 %, rådfråga läkare)
- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls

Ej nått målvärde

Steg 4	Candesartan 16 mg + Bendroflumetiazid 2,5 mg + Amlodipin 5 mg
--------	--

- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls

Ej nått målvärde

Steg 5	Candesartan 32 mg + Bendroflumetiazid 2,5 mg + Amlodipin 5 mg
--------	--

- Efter 2 veckor: P-Na, K och Krea (Krea/K⁺ ökning > 30 %, rådfråga läkare)
- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls

Ej nått målvärde

Steg 6	Candesartan 32 mg + Bendroflumetiazid 5 mg + Amlodipin 5 mg
--------	--

- Efter 2 veckor: P-Na, K och Krea (Krea/K⁺ ökning > 30 %, **rådfråga läkare**)
- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls

Ej nått målvärde

Steg 7	Candesartan 32 mg + Bendroflumetiazid 5 mg + Amlodipin 10 mg
--------	---

- Efter 4 veckor: Blodtryck och puls
- Ej nått målvärde: **Kontakta läkare**

OBS! Som alternativ kan man välja att komplettera Candesartan med Amlodipin som andra preparat och Bendroflumetiazid först i tredje hand.